

¡Todas las mujeres tenemos derecho a una vida sin violencia!

En México, las leyes otorgan a las mujeres el **derecho a una vida libre de violencia** y obligan a todos los gobiernos a generar acciones para ello. **Sin discriminar a nadie por su edad, origen étnico, orientación sexual, color de piel u otras condiciones.**



Ni en los espacios como:

FAMILIA



PAREJA



TRABAJO



POLÍTICA



ESCUELA



MEDIOS DE COMUNICACIÓN, INTERNET Y REDES SOCIALES



¿Sabes a dónde acudir si tú o alguna mujer o niña de tu entorno vive violencia?

Existen instituciones específicas a las que **puedes acudir y recibir apoyo**, consulta aquí la más cercana:



- Instituto municipal de las mujeres
- Secretaría de la Mujer
- Centros de Justicia para las Mujeres
- Fiscalías y Ministerios Públicos
- Centros de Salud y hospitales
- Unidades de policía municipal o estatal

Algunos de los servicios que podrás encontrar en los Centros de Justicia para las Mujeres son:

- Atención médica y psicológica
- Asesoría jurídica y representación legal
- Alojamiento en un refugio
- Protección y seguridad
- La investigación de la violencia y la sanción de la persona agresora
- Entre otros



Nadie, por ningún motivo, debe dañarte ni lastimarte de manera:



PSICOLÓGICA: falta de respeto, humillaciones, manipulación, chantaje, celos.



FÍSICA: golpes, pellizcos, patadas, jalones de cabello, intento de ahorcamiento, feminicidio.



ECONÓMICA: quitarte tu dinero o no darte, evitando cubrir tus necesidades básicas y las de tus hijos/as.



PATRIMONIAL: destruir tu patrimonio, documentos, objetos de valor.



SEXUAL: acoso, abuso, violación.

¡Recuerda!

- Existen servicios gratuitos, integrales y especializados para acompañarte, ¡Acércate a ellos!
- Tienes derecho a que **no pongan en duda lo que has vivido y te escuchen sin juzgarte.**
- **Recibir información completa y sencilla** sobre las opciones de atención y denuncia para que elijas lo que necesitas.
- **Recibir atención integral**, de acuerdo con tus necesidades, en un ambiente seguro y de confianza.



ANTE CUALQUIER EMERGENCIA LLAMA AL 9-1-1.

Recuerda que **TODA violencia es prevenible**, y por lo tanto, evitable, y **TODAS las mujeres, niñas y adolescentes**, sin importar sus condiciones de vida, **tienen derecho a vivir sin violencia.**